

Business-Coaching

Berufliche Herausforderungen auf den Punkt lösen!

Wie kann ich eine ganz konkrete, spezifisch berufliche Fragestellung und Herausforderung zielorientiert angehen und bewältigen? Es geht oftmals um den Umgang mit Druck, anspruchsvollen Aufgaben, Auftreten in kritischen Situationen, Umgang mit Mitarbeitern. Und es geht auch um Ihr individuelles strategisches Vorgehen für Ihre Ziele und für die Ziele Ihrer Einheit. Auf operativer Ebene erarbeiten Sie konkrete Handlungspläne, die auch in kritischen Situationen funktionieren. Wir trainieren die Techniken, die Sie weiterbringen. Sie gehen die Dinge an, mit Professionalität und Menschlichkeit!

Persönlicher Wachstumsschritt

Business-Coaching ist oftmals auch ein persönlicher Wachstumsschritt. Sie lernen sich selbst, Ihre Aufgaben sowie Ihre Kollegen und Vorgesetzten durch strukturierte Analysen besser kennen. Sie können besser deren Motive verstehen und zielgerichtet, adäquat darauf eingehen. Das Coaching ermöglicht Ihnen, neue Perspektiven und neue Vorgehens- und Verhaltensstrategien Ihre Person zu entdecken. Sie entwickeln neue Denk- und Verhaltensmuster, um Ihre Ziele zu erreichen.

Vorgehen im Coachingprozess

Das methodische Vorgehen in den Coachingsitzungen besteht aus einer Kombination unterschiedlicher Verfahren. Im Coaching werden Techniken aus dem Bereich der modernen Wirtschaftspsychologie und auch der systemischen Beratung genutzt. Mittels verschiedenen Frage- und Reflexionstechniken werden Themen bearbeitet, die Ihre berufliche Aufgabe und Rolle betreffen. Je nach Anliegen werden beruflich hochrelevante und kritische Situationen simuliert. Der Coach tritt als Sparringspartner auf, um z. B. Gesprächsstrategien und Techniken zu trainieren und zu verfeinern. Durch Einzeltrainingssequenzen mit detaillierten Feedbacks können Sie zielgerichtete Optimierungen erfahren. Sie erhalten in jeder Coachingsitzung Aufgaben, die Sie in der Zeit bis zur nächsten Coachingsitzung bearbeiten können. Welche Inhalte bearbeitet werden und welche Methoden wann zum Einsatz kommen, wird in erster Linie durch Sie und durch die mit Ihnen vereinbarte Zielsetzung bestimmt werden.

Ablauf des Coachingprozesses

Beim ersten Termin werden, kurzfristige und langfristige Ziele des Coachings besprochen. Darüber hinaus werden Rahmen und Arbeitsweisen für den Coachingprozess vereinbart. Die Anzahl der Termine ist abhängig von der Zielsetzung und den Fortschritten im Coachingverlauf. Die Termine finden im Zwei- bis Vierwochenrhythmus statt. Der Coachingprozess kann zu jeder Zeit Ihnen, bzw. vom Auftraggeber sowie auch vom Coach beendet werden, wenn die Ziele als erreicht angesehen werden, oder wenn die Auffassung besteht, dass weitere Coachingsitzungen zur Erreichung der vereinbarten Ziele nicht dienlich sind. Eine Coachingsitzung umfasst zwei bis drei Zeitstunden.



PSYWERT®

Nehmen Sie Kontakt auf, vereinbaren Sie ein Kennenlernen- und Orientierungsgespräch!

Diplom-Psychologe Patrick Schewe

Psychologisches Know-how

für Unternehmen, Fach- und Führungskräfte

☎0163 - 452 88 30 ✉p.schewe@psywert.de

Raum für Ihre Notizen und Fragen: